



LEGAMBIENTE



ALTERECO
COOPERATIVA

Collaborazioni



Comune di Fivizzano



Informazioni generali

Corso e uscite a cura della Dott.ssa Francesca Malfanti, Legambiente, curatrice Centro per la biodiversità dei Frignoli

Contributo iscrizione corso: € 50,00 (€ 40,00 Soci Legambiente e AOTL), gratuito Bambini fino a 10 anni. La quota comprende seminari, uscite e materiali, non comprende i buffet-degustazione agli agriturismi e merende dei Frignoli.

Pagamento al primo seminario del corso. Il corso verrà attivato con un minimo di 15 e un massimo di 25 partecipanti.

Le singole iniziative sono aperte anche al pubblico non iscritto al corso con contributo (Sconto Soci Legambiente, AOTL e iscritti al corso):

28 aprile Bioparco dei Frignoli: 5,00 euro, ridotto 6-10 anni 3,00 euro, gratuito fino a 5 anni; Merenda dei Frignoli 8,00 euro

27 maggio 3/7 giugno Eco-Agriturismo: 20,00 euro, ridotto 6-10 anni 15,00 euro, gratuito fino a 5 anni.

Tessera del Bio-Volontario

Per i volontari dei sabati al Frignoli 'ricompense' in semi, kit orto da balcone, schedario-guida alle erbe. Per gli iscritti al corso 5 Euro di sconto per ogni sabato da Bio-Volontario!

ERBE & ERBI

CONOSCIAMO INSIEME LE ERBE SPONTANEE E I LORO USI TRADIZIONALI

Corso, escursioni etnobotaniche, degustazioni, volontariato sociale ed evento finale 27 aprile/30 giugno 2018 • Bioparco Frignoli, Lunigiana

Un percorso per imparare a conoscere le erbe spontanee più comuni e scoprirne gli impieghi nella storia, nella tradizione locale e in cucina con l'Erborista e gli Agricoltori-custodi.

PROGRAMMA

Venerdì 27 Aprile ore 21:00 Via Magra 2 Terrarossa (Sede Legambiente)	Seminario: L'etnobotanica. Usi e tradizioni intorno alle erbe spontanee. Usi alimentari, tecniche di raccolta delle erbe spontanee, periodi e luoghi di raccolta, rischi di confusione nei confronti di piante tossiche o velenose; pericoli derivanti da una raccolta in ambienti inadatti o in situazioni che possono esporre a rischio la salute; precauzioni per evitare danni alle specie vegetali interessate dalla raccolta.
Sabato 28 Aprile ore 15:00-18:00 Bioparco dei Frignoli (Sassalbo Fivizzano)	Le erbe amiche del nostro benessere (seminario con laboratorio pratico) Breve seminario sulla fitoterapia, le erbe fitoterapiche e i loro impieghi nella tradizione locale. A seguire attività pratica in laboratorio scientifico-didattico per realizzare insieme un prodotto fitoterapico. Visita guidata al Bioparco alla scoperta delle specie con proprietà fitoterapiche. Ore 18:00 Merenda dei Frignoli
5/12/19/26 Maggio Sabati Bioparco dei Frignoli (Sassalbo Fivizzano)	Costruiamo insieme la collezione etnobotanica delle erbe spontanee I sabati del volontariato per la biodiversità (facoltativo, tessere sconto o gadget) Maggio è il mese dedicato alla realizzazione della collezione etnobotanica 'le erbe spontanee di uso tradizionale della Lunigiana' nell'orto botanico dei Frignoli. Legambiente invita volontari e appassionati ad aiutare alla sua costruzione. <i>La Tessera del Bio-Volontario! Sconti sul corso o gadget per i volenterosi che ci aiuteranno nei sabati del volontariato.</i>
3 Domeniche	Scopriamo gli erbi di campo con il botanico e l'eco-agricoltore Ciclo di 3 escursioni etnobotaniche con dimostrazione/degustazione e visita aziendale Escursione sul territorio con ricerca delle erbe spontanee di uso alimentare insieme al botanico e all'eco-agricoltore. Si raccoglieranno anche le erbe per una dimostrazione dell'uso in cucina con degustazione finale. A seguire visita aziendale.
Domenica 27 Maggio	Eco-Agriturismo La Luna di Quarazzana (Fivizzano)
Domenica 3 Giugno	Eco-Agriturismo La conca (Codiponte di Casola L.)
Domenica 17 Giugno	Eco-Agriturismo Il Montale (Canossa di Mulazzo)
Sabato 30 Giugno ore 10:00-16,00 Bioparco dei Frignoli (Sassalbo Fivizzano)	La Festa delle "Erbe & Erbi" Evento finale del corso/progetto "Erbe & Erbi" Inaugurazione della nuova collezione etnobotanica "Erbe & Erbi" delle erbe spontanee di uso tradizionale in Lunigiana Conferenza e Mostra etnobotanica Contest di preparazione delle Torte d'Erbi, premiazione e degustazione finale.



Informazioni e iscrizioni



338 5814482



info@lunigianasostenibile.it



lunigianasostenibile.it

Iniziativa sociale Legambiente

