



LEGAMBIENTE
LUNIGIANA SOSTENIBILE APS

REGOLAMENTO ESCURSIONI in FASE COVID-19

Al fine di ridurre i rischi di contagio da Covid-19 ma continuare a vivere e condividere le bellezze della natura in sicurezza, ti chiediamo di leggere attentamente le seguenti informazioni che ti spiegano cosa devi avere e come devi comportarti per partecipare alle nostre escursioni.

1. PRENOTAZIONE

La prenotazione sarà effettuata obbligatoriamente in modalità online o telefonica. Il presente regolamento e il modulo di partecipazione, inviati con email, dovranno essere stampati autonomamente da ogni partecipante maggiorenne e portati, unitamente ad una penna personale, al punto di ritrovo dell'iniziativa dove dovranno essere datati e firmati in presenza.

2. EQUIPAGGIAMENTO TECNICO OPPORTUNO PER LE ESCURSIONI

Ciascun partecipante deve presentarsi all'escursione inderogabilmente munito di:

- abbigliamento: scarpe da trekking e indumenti adatti ad attività sportiva, adeguati alle condizioni climatiche (si raccomandano pantaloni lunghi), zaino per effetti personali e DPI, acqua e snack secondo necessità.
- DISPOSITIVI **OBBLIGATORI** DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI):
 - n°2 mascherine chirurgiche con marchio CE di cui una indossata e 1 di riserva (no fai da te)
 - minimo 100 ml di gel disinfettante a norma CE (no fai da te)
 - n°1 sacchetto per l'eventuale smaltimento dei DPI usati

3. COMPORTAMENTO

Il partecipante dovrà attenersi strettamente a tutte le indicazioni presenti in questo modulo e che verranno comunicate dalla guida per tutta la durata dell'escursione. Far presente alla guida immediatamente se ci sono componenti del gruppo che non rispettano tutte le indicazioni date. La Guida si riserva la possibilità di allontanare chi non si attiene al regolamento, dichiarando davanti a testimoni che quella persona non è più sotto la propria responsabilità.

4. REGISTRAZIONE PRESENTI, PAGAMENTO E CONTROLLO DOTAZIONI

Una volta raggiunto il luogo di registrazione, i partecipanti devono rispettare il distanziamento di almeno 2 metri l'uno dall'altro (eccezione fatta per i nuclei familiari e/o congiunti), seguendo le eventuali indicazioni suppletive della guida sul come disporsi nell'attesa della registrazione.

La guida chiamerà uno per uno i partecipanti, che muniti di tutti i DPI richiesti dovranno datare e firmare il modulo di partecipazione che sottoscrive anche il presente regolamento con la propria penna. Il pagamento della quota di partecipazione avverrà in questa fase in contanti e sul posto.

In questa occasione la guida effettuerà anche il consueto controllo delle attrezzature e dei DPI, riservandosi la possibilità di allontanare chi non ne fosse in possesso.

CENTRO **LUNIGIANA SOSTENIBILE** EDUCAZIONE TURISMO SVILUPPO LOCALE



LEGAMBIENTE

Presidio e Centro di Educazione Ambientale

Sede provinciale:



Associato:



Legambiente Lunigiana Sostenibile APS
P.zza V. Emanuele II, 19 - 54013 Fivizzano (MS)

C.F. 90018400458
Tel. +39 0585 874595

info@lunigianasostenibile.it
www.lunigianasostenibile.it

Iscritta al Registro nazionale delle APS con il n. 55 (DD 118 del 04.06.2019 Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali)
Riconosciuta con Decreto del Ministero dell'Ambiente G.U. del 27.02.1987 • Membro dell'IUCN (International Union for Conservation of Nature)
Membro del B.E.E. (Bureau Européen de l'Environnement) • Rappresentante Comitato Nazionale UNEP • Fondatore ARCI Servizio Civile

5. MASCHERINA

La mascherina **DEVE** essere indossata nei momenti di arrivo, accoglienza, briefing, durante le soste, nonché qualora si debba tossire o starnutire.

La mascherina **NON E' OBBLIGATORIA** invece durante la camminata, mantenendo la distanza di almeno 2 metri, ad eccezione fatta per i nuclei familiari e/o congiunti. In questo caso, deve comunque essere sempre tenuta sotto il mento.

6 MANI

Le mani vanno disinfettate molto spesso con il disinfettante a norma. Evitare di toccarsi occhi, naso, bocca con o senza DPI.

7 SMALTIMENTO DPI

Durante l'escursione ogni partecipante dovrà essere dotato di un sacchetto di plastica per riporre i DPI usati e potenzialmente infetti.

8 DISTANZIAMENTO

È obbligatorio mantenere una distanza di sicurezza di almeno 2 metri con ogni altra persona, ad eccezione fatta per i nuclei familiari e/o congiunti. Tale distanza minima va tenuta durante ogni momento dell'escursione, in sosta e in movimento.

Nel caso di infortunio o necessità di supporto ad un partecipante, che non consenta il mantenimento della distanza personale, la guida indosserà la mascherina e la farà indossare al partecipante ed entrambi igienizzeranno le mani prima e dopo.

9 OGGETTI e CIBO

È assolutamente vietato lo scambio anche momentaneo di cibo ed oggetti di qualsiasi genere (es. indumenti, borracce, burro cacao, creme, occhiali e qualunque oggetto personale o reperito in natura), eccezione fatta per i nuclei familiari e/o congiunti.

10 SEGNALE DI PERICOLO / AIUTO

Verrà concordato con la guida. Il gruppo si arresterà adeguatamente distanziato per dare opportunità alla guida di intervenire secondo quanto consentito dalle norme.

11 SOSTA APERIMERENDA o SOSTA PRANZO

In caso di escursione con eventuale aperimerenda o sosta pranzo, i partecipanti dovranno attenersi alle disposizioni indicate dal gestore della struttura e in ogni caso dovranno disporsi a distanze anche maggiori di 2m (esclusi i nuclei familiari e/o congiunti). Qualora la guida dovesse avvicinarsi a qualcuno dei partecipanti entrambi dovranno indossare nuovamente la mascherina.

12 FINE DELL'ESCURSIONE

Disporsi come durante l'accoglienza iniziale, rispettando il distanziamento di almeno 2 metri l'uno dall'altro (ad eccezione fatta per i nuclei familiari e/o congiunti).

Evitare la classica foto di gruppo troppo vicini.

Evitare assembramenti nel luogo dove sono parcheggiate le auto.

13 A CASA

Una volta rientrati smaltire correttamente nell'indifferenziata della propria abitazione i dispositivi usa e getta utilizzati.

Se dopo l'escursione (anche qualche giorno) si accusano sintomi simil-influenzali e, dopo analisi, si scopre di essere positivo al Covid-19, contattare la guida che avrà premura, nel rispetto della privacy, di allertare gli altri partecipanti. È un gesto questo di altissimo senso civico che aiuterebbe a limitare ulteriori contagi.

MODULO DI PARTECIPAZIONE AD ESCURSIONI in FASE COVID-19

Il sottoscritto nato il a..... (.....)

Residente in Provincia Via

Identificato a mezzo di N

Rilasciato da in data

Telefono Mail

DICHIARA

sotto la propria responsabilità

- di aver letto e accettato il **REGOLAMENTO ESCURSIONI in FASE COVID-19** parte integrante del presente modulo
- di non essere sottoposto alla misura della quarantena ovvero di non essere risultato positivo al Covid19
- di essere in buono stato di salute e non accusare sintomi influenzali (es dolori diffusi, raffreddore, febbre,...)
- di aver controllato la temperatura corporea e di aver verificato che sia effettivamente inferiore a 37,5°C
- di comunicare eventuali cambiamenti dello stato di salute durante il corso dell'iniziativa
- di non essere entrato in contatto con soggetti risultati positivi al Covid19 negli ultimi 14 giorni o che comunque non ne è a conoscenza
- di essere a conoscenza delle sanzioni previste dai vari D.L. e DPCM relativi al Covid19 in caso di inottemperanza alle misure di contenimento

DICHIARA inoltre che

- partecipa all'escursione, sotto la propria responsabilità, il/i proprio/i figlio/i minore/i
..... (nome e cognome)
..... (nome e cognome)
- partecipa all'escursione in qualità di familiare/congiunto con
..... (nome e cognome)
..... (nome e cognome)

Privacy – Ai sensi e per gli effetti del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) l'utente autorizza Legambiente Lunigiana Sostenibile a conservare e utilizzare i propri dati sia in formato elettronico che cartaceo esclusivamente per l'adempimento degli obblighi riguardanti le normative AntiCovid19, al fine di ottemperare alle leggi e alle normative delle autorità competenti. Ai sensi e per gli effetti del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) Legambiente Lunigiana Sostenibile garantisce un'elevata custodia dei dati nei termini di legge.

Responsabile della conservazione dei dati Presidente Luigi Ringozzi, Piazza Vittorio Emanuele II, n19, 54013 Fivizzano (Ms) CF 90018400458. Passati 14 giorni dalla data odierna, in ogni momento si potrà contattare il responsabile per la cancellazione dei dati conservati.

luogo e data _____ firma _____

Autorizzazione – L'utente autorizza per sé stesso e per gli eventuali minori accompagnati Legambiente Lunigiana Sostenibile a riprese video e scatti digitali durante la visita. Legambiente Lunigiana Sostenibile potrà quindi pubblicare tali immagini e/o riprese video sui propri siti, social (Facebook, Instagram ed altri social correlati) e mezzo stampa senza limitazione. La presente autorizzazione non consente l'uso delle immagini in contesti che pregiudichino la dignità ed il decoro personale e comunque per uso e/o fini diversi da quelli sopra indicati. L'utilizzo delle immagini è da considerarsi effettuato in forma del tutto gratuita. L'utente conferma di non aver nulla a pretendere in ragione di quanto sopra indicato e di rinunciare irrevocabilmente ad ogni diritto, azione o pretesa derivante da quanto sopra autorizzato. L'utente autorizza inoltre Legambiente Lunigiana Sostenibile all'invio di materiale promozionale all'indirizzo di posta elettronica innanzi indicato.

luogo e data _____ firma _____