LunigianaSostenibile
CENTRO EDUCAZIONE AMBIENTALE

LEGAMBIENTE

ALTERECO COOPERATIVA

GROTTE DI EQUI

Geo-Archeo-Adventure Park

POLO DIDATTICO

ESPERIENZE EDUCATIVE A TEMA NATURALISTICO, GEOLOGICO, PALEONTOLOGICO E OUTDOOR

MUSEI A TEMA, GROTTE, LABORATORI, NATURA, AVVENTURA

FIVIZZANO • LUNIGIANA • TOSCANA

PARCO APUANE

unesco Global Geopark

IL CEA LUNIGIANA SOSTENIBILE

Lunigiana Sostenibile è un CEA riconosciuto da Legambiente che opera da 25 anni in Lunigiana per la valorizzazione del territorio e delle sue risorse naturali e culturali, promuovendo iniziative di educazione ambientale, turismo sostenibile e progetti di sviluppo locale.

Il Centro è gestito dalla **Cooperativa AlterEco e da Legambiente Lunigiana** e opera con figure qualificate come biologi, naturalisti, geologi. guide ambientali escursionistiche (e Guide del Parco Regionale delle Alpi Apuane), educatori iscritti al registro nazionale Legambiente

Offriamo un **servizio educativo** rivolto a scuole di ogni ordine e grado, tarato per fasce di età, che propone:

- Percorsi didattici, visite guidate, laboratori e attività pratiche indoor e outdoor
- Soggiorni didattici e turismo scolastico nei Parchi
- Progetti assistiti di educazione alla sostenibilità e al cambiamento del territorio corredati di manuali didattici
- Attività avventura e di sicurezza in montagna

Operiamo in tutta la Lunigiana ed in particolare nei suoi **Parchi** e aree protette:

- Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, Riserva della Biosfera UNESCO
- Parco Regionale delle Alpi Apuane, GlobalGeoPark UNESCO
- Aree naturali protette del fiume Magra

IL CENTRO ESPERIENZA DI EQUI TERME

Il CEA Lunigiana Sostenibile gestisce in Comune di Fivizzano il **Polo didattico Geo-Archeo-Adventure Park delle Grotte di Equi Terme**, Centro di Esperienza per l'Educazione Ambientale in natura a tema geologico, paleontologico e naturalistico:

- le **Grotte carsiche** visitabili con percorso turistico-didattico o con escursioni speleo-avventura
- il sito paleontologico della **Tecchia preistorica e il Museo archeologico**
- Il ***Museo digitale dell'identità locale*** per scoprire le attività che hanno caratterizzato la vita degli abitanti della Valle del Lucido
- il Museo-laboratorio interattivo di Scienze della Terra, **ApuanGeoLab**
- la **Buca della Geologia** con la mostra permanente di rocce, minerali e fossili
- La **Speleo-Avventura**, la **Zipline** 200 m. sul torrente, la palestra di **arrampicata su roccia** e il **Kids Adventure Park**

Pedala imparando

Flotta di **E-bike a pedalata assistita**, per fare tour ed escursioni per ragazzi accompagnati dalle Guide di AlterEco.

Viaggi di studio in Lunigiana

Viaggia con l'organizzazione tecnica di **Lunigiana Travel**, il Tour Operator/Agenzia di Viaggi di Coop. AlterEco convenzionato con Legambiente.

VISITE DIDATTICHE

Grotte di Equi

Affascinante visita guidata alla grotta carsica per scoprire l'evoluzione di una grotta carsica modellata nel corso di milioni di anni dall'azione dell'acqua che ha formato pozzi, gallerie, laghi sotterranei e sale di grande interesse e suggestione adorne di stalattiti, stalagmiti e ogni forma di concrezione naturale.

Durata: 2 ore

Scuole di ogni ordine e grado

Tecchia di Equi e Museo Archeologico

Visita guidata alla Tecchia preistorica, importante sito archeologico e paleontologico con esposizione dei ritrovamenti. Gli studenti potranno scoprire questa caverna dove vissero l'uomo di Neanderthal e animali preistorici, in particolare l'Orso delle Caverne. Nel Museo Archeologico potranno inoltre osservare la riproduzione dell'orso delle caverne e gli scheletri di un adulto e due neonati rinvenuti nella Tecchia.

Durata: 2 ore

Scuole di ogni ordine e grado

ApuanGeoLab – Museo interattivo di Scienze della Terra

Visita al Museo-Laboratorio durante la quale gli studenti, grazie agli exhibit interattivi, potranno scoprire le trasformazioni del nostro pianeta nei tempi geologici, perché avvengono i terremoti o nascono le montagne, perché si è formato il Mediterraneo e poi modellato l'Appennino, o in che modo le acque hanno scavato le Alpi Apuane creando le grotte carsiche e molto altro.

Durata: 1 ora

Scuola primaria e gradi superiori

ATTIVITÀ A TEMA DI UNA GIORNATA

TEMA GEOLOGICO

Nel mondo della Geologia

Visita guidata al Museo di Scienze della Terra - ApuanGeoLab, visita guidata alle Grotte carsiche e laboratorio didattico 'Di cosa sono fatte le nostre montagne?' alla scoperta delle rocce e dei minerali che caratterizzano le Alpi Apuane, o laboratorio 'Scossa e Riscossa' con modellini esplicativi e animazione per capire i terremoti.

Scuola primaria e gradi superiori

Un giorno con il Geologo

Escursione guidata sul Sentiero delle Acque e dei Geositi in compagnia del Geologo per scoprire faglie, depositi fluviali e testimonianze delle antiche attività estrattive come le cave di quarzite. Visita guidata alla Buca della Geologia, mostra permanente di rocce, minerali e fossili e visita al Museo Digitale dell'Identità locale in cui, navigando con touchscreen interattivo, è possibile scoprire le attività legate all'estrazione di marmo e minerali che hanno caratterizzato la vita degli abitanti della Valle.

Scuola primaria e gradi superiori

A caccia di geositi

Visita guidata alle Grotte carsiche, escursione al canyon naturale ed alla Valle Glaciale del Solco di Equi alla scoperta delle geomorfologie di questi luoghi.

Scuole di ogni ordine e grado

TEMA PREISTORICO

Un giorno nella Preistoria

Visita guidata alla Tecchia preistorica e al Museo Archeologico, laboratorio didattico 'come uomini primitivi' con lavorazione dell'argilla e produzione di un manufatto che i bambini potranno portare a casa o laboratorio didattico 'come un paleontologo' alla scoperta dell'Orso delle caverne che durante l'era glaciale abitò le nostre montagne sperimentando un 'microscavo' con gli strumenti del paleontologo e portare alla luce ossa di animali catalogando i reperti rinvenuti.

Scuola primaria

TEMA NATURALISTICO

Un giorno da biologo

Escursione al canyon naturale Solco di Equi alla scoperta degli esseri viventi di questi luoghi, laboratorio 'le tante acque' alla scoperta dei fiumi e delle sorgenti della Valle del Lucido e della qualità delle loro acque con analisi dei macrovertebrati che le popolano e kit chimico-fisici o laboratorio 'Biodiversity' alla scoperta di reperti animali e vegetali, come foglie crani, palchi, aculei di istrice e tanto altro.

Scuole di ogni ordine e grado

Speciale

A SCUOLA DI AVVENTURA

Il Geo-Archeo-Adventure Park della Grotte di Equi offre attività 'Avventura' praticabili anche dagli studenti, con introduzione alla sicurezza in montagna, conoscenza delle attrezzature (imbraghi, kit sicurezza e caschi) e briefing.

Come uno scoiattolo (Kids Adventure Park)

Divertente attività avventura che permette ai bambini di cimentarsi sui percorsi acrobatici con scale, passerelle a pioli, ponti tibetani e ponti mobili, reti di arrampicata e zipline. Arrampicata su palestra artificiale artificiale alta 6 metri. Durata: 1 ora

Come un Aquila (Zipline)

Emozionante volo di 200 metri in zipline volteggiando a 20 metri di altezza sul torrente e le sue 'marmitte dei giganti'. L'escursione di avvicinamento comprende il briefing istruttivo. Durata: 1 ora

Come un Pipistrello (Speleo-Avventura)

Affascinante e avventurosa esperienza di due ore e mezzo su vie ferrate e ponti tibetani nelle grotte buie per ammirare concrezioni di grandi dimensioni e particolari colorazioni, non visibili nella parte turistica. Un percorso unico nel suo genere per cimentarsi come uno speleologo con imbrago, casco e luce frontale, accompagnati da guide qualificate. Durata: 2 ore e mezzo

Come un Geco (Arrampicata su roccia)

Prove pratiche di arrampicata in sicurezza in modo 'top-race' sulle sei diverse vie di arrampicata, alcune delle quali integrate con maniglie artificiali, fino a 12 m di altezza nell'affascinante falesia di roccia nei pressi dell'ingresso principale delle grotte. Durata: 1 ora

LunigianaSostenibile
CENTRO EDUCAZIONE AMBIENTALE

GROTTE DI EQUI
Geo-Archeo-Adventure Park

POLO DIDATTICO

ESPERIENZE EDUCATIVE A TEMA NATURALISTICO, GEOLOGICO, PALEONTOLOGICO E OUTDOOR

FIVIZZANO (MS) - LUNIGIANA
APUAN ALPS - TUSCANY

DOVE SIAMO
WHERE WE ARE

GROTTE DI EQUI
Geo-Archeo-Adventure Park

(0039) 338 5814482
segreteria@lunigianasostenibile.it

ALTERECO COOPERATIVA · LEGAMBIENTE · LUNIGIANA TRAVEL · Comune di Fivizzano · PARCO APUANE · unesco Global Geopark · Lunigiana · Terre dei Malaspina e delle Statue Stele · TURISMO RESPONSABILE · Borghi Futuri · COOPERATIVE di COMUNITÀ TOSCANE · Regione Toscana